

| **"Corsi nel cassetto"**  
sono un'iniziativa organizzata da  
**Fondazione Per Leggere**,  
il sistema bibliotecario che  
coordina i servizi delle  
biblioteche di pubblica lettura di  
57 Comuni soci della provincia  
sud ovest Milano.

**Per maggiori informazioni:**  
**[www.corsinelcassetto.net](http://www.corsinelcassetto.net)**



## I NOSTRI CONTATTI:

### **Biblioteca di Gudo Visconti:**

0294943265

[biblioteca@gudo.it](mailto:biblioteca@gudo.it)

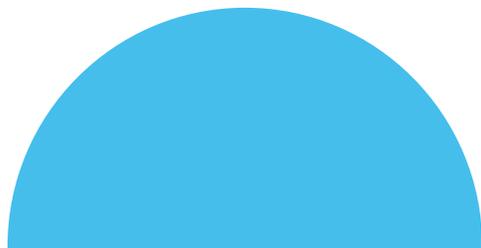
### **Biblioteca di Rosate:**

0290870712

[info@bibliotecarosate.it](mailto:info@bibliotecarosate.it)

### **Biblioteca di Vermezzo con Zelo:**

[biblioteca@comune.vermezzoconzelo.mi.it](mailto:biblioteca@comune.vermezzoconzelo.mi.it)



Comune di  
Gudo Visconti



Comune di  
Rosate



Comune di  
Vermezzo con Zelo

# PRESENTANO



# edizione autunno 2023

# FAMIGLIA

## Riuso, riciclo, anti-spreco



**Prima lezione:** lunedì 16/10/2023

**Scadenza iscrizione:** lunedì 9 ottobre

**Durata:** 5 lezioni dalle 20.00 alle 22.00 (lunedì)

**Costo:** 75 €

**Luogo:** Biblioteca Comunale di Gudo Visconti

**Docente:** Margherita Adornato

Come vivere una vita sostenibile. Impareremo a condurre una vita sostenibile nella quotidianità, scoprendo tutte le possibilità di riusare e riciclare (QUASI) tutto: dagli oggetti, all'arredamento, al cibo, ai libri, all'abbigliamento. Scopriremo mille modi per evitare lo spreco d'acqua, luce, riscaldamento, cibo, perfino di tempo.

## Organizza la tua casa e semplifica la tua vita!



**Prima lezione:** martedì 17/10/2023

**Scadenza iscrizione:** lunedì 9 ottobre

**Durata:** 7 lezioni dalle 19.30 alle 21.30 (martedì)

**Costo:** 110 €

**Luogo:** Biblioteca Comunale di Gudo Visconti

**Docente:** Veronica Falsone

Ogni lezione sarà incentrata su un ambiente della casa in modo da gestire al meglio lo spazio e il tempo che abbiamo a disposizione. Tanti suggerimenti utili da mettere subito in pratica.

# LINGUE

## Spagnolo base



**Prima lezione:** mercoledì 11/10/2023

**Scadenza iscrizione:** lunedì 9 ottobre

**Durata:** 10 lezioni dalle 20.30 alle 22.30 (mercoledì)

**Costo:** 150 €

**Luogo:** Biblioteca Comunale di Vermezzo con Zelo

**Docente:** Camilla Finazzi

Il corso è adatto ai principianti senza alcuna conoscenza che vogliono iniziare a imparare lo spagnolo. Offre una base grammaticale chiara ed esauriente, che aiuta ad acquisire conoscenze di base sulla lingua spagnola.

# COMUNICAZIONE

## Criminologia clinica e indagine forense



**Prima lezione:** venerdì 20/10/2023

**Scadenza iscrizione:** lunedì 9 ottobre

**Durata:** 7 lezioni dalle 21.00 alle 23.00 (venerdì)

**Costo:** 110 €

**Luogo:** Biblioteca Comunale di Rosate

**Docente:** Eleonora Alemanno

Oggetto di questo corso sarà: 1) Lo studio degli omicidi seriali, una tragica e complessa espressione della distruttività umana. 2) Lo studio dei principi teorici e applicativi di base del Profilo Criminale (Criminal Profiling). 3) La tecnica della Bloodstain Pattern Analysis (BPA). Momenti di confronto interessanti ed esercitazioni proposte dalla docente arricchiranno ulteriormente l'offerta formativa.

# GUSTO



## Alimenti...AMOCi con gusto ed un pizzico di conoscenza!

**Prima lezione:** lunedì 20/11/2023

**Scadenza iscrizione:** lunedì 9 ottobre

**Durata:** 5 lezioni dalle 20.50 alle 22.45 (lunedì)

**Costo:** 75 €

**Luogo:** Biblioteca Comunale di Rosate

**Docente:** Eleonora Alemanno

Alla base della nostra salute dovrebbe esserci una adeguata educazione alimentare, al fine di perseguire una sana e corretta nutrizione; infatti, la promozione di una alimentazione bilanciata è un obiettivo di sanità pubblica, il cui scopo è sia quello di favorire una maggiore conoscenza e consapevolezza di abitudini alimentari e stili di vita corretti e salutari ai cittadini sia quello di prevenire le principali patologie croniche.

# SCRITTURA E LETTURA

## Scrittura creativa



**Prima lezione:** giovedì 12/10/2023

**Scadenza iscrizione:** lunedì 9 ottobre

**Durata:** 10 lezioni dalle 20.30 alle 22.30 (giovedì)

**Costo:** 150 €

**Luogo:** Biblioteca Comunale di Vermezzo con Zelo

**Docente:** Sergio Ragno

La finalità del corso è quella di fornire ai partecipanti la capacità di gestire le tecniche della narrativa moderna cercando nel contempo di esaltare il proprio stile di scrittura.